



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "MORELLI-COLAO"  
LICEO GINNASIO STATALE "M. MORELLI"  
LICEO ARTISTICO "D. COLAO"  
Via XXV APRILE, 1 - VIBO VALENTIA



Cod. meccanografico: VVIS00700G  
Cod. fiscale: 96034290799

<http://www.iismorellicolao.gov.it/>

tel. : 0963/41489  
0963/41805  
fax: 0963/42611  
0963/547154  
e-mail: vvis00700g@istruzione.it

PROT. N. 7502/A35

Vibo Valentia, 14/12/2015

**Ai docenti di Scienze Motorie  
Agli studenti  
Al DSGA  
Ai collaboratori scolastici**

**CIRCOLARE N. 67**

**OGGETTO: CIRCOLARE PER L'USO DELLA PALESTRA SCOLASTICA**

**Per vincere le sfide, nella vita, bisogna prima di tutto crederci.**

Finalmente, dopo tante sfide, il Liceo "Morelli" ha la palestra coperta. Il sogno è diventato realtà grazie al sacrificio, alla passione ed alla perseveranza di chi ci ha creduto fin dal primo momento. Uno spazio polifunzionale e di servizio attrezzato, dove poter esercitare quelle attività che completano la persona dal punto di vista sportivo, sociale e culturali; uno spazio dove mettere in atto il perfetto equilibrio tra attività cognitiva e attività motoria: luoghi in cui, attraverso la socializzazione, avviene più sensibilmente l'acquisizione e la maturazione del rispetto di quelle regole che l'individuo sarà chiamato ad osservare nella società. Affidiamo, prima di tutto a voi studenti ed al vostro senso di responsabilità, il corretto utilizzo della palestra ed il rispetto di alcune regole fondamentali.

Anche la palestra, come tutti gli altri ambienti didattici, sia la vostra seconda casa: trattatela bene.

Per questo motivo il Liceo "Morelli", nella persona del Dirigente Scolastico e di tutto il personale docente ed A.T.A., ritiene che il rispetto delle regole fondamentali di seguito citate siano il minimo indispensabile per un corretto e razionale uso della Palestra: un ottimo mezzo di prevenzione di spiacevoli infortuni e di un corretto rapporto basato sul rispetto reciproco.

**Art. 1** - L'orario di utilizzo della palestra, per tutti i giorni della settimana, si divide in antimeridiano e pomeridiano: l'antimeridiano va dalle 8.00 alle 14.00 per la normale attività curriculare ed il pomeridiano sarà programmato secondo i progetti dell'ampliamento dell'offerta formativa.

**Art. 2** - L'accesso alla palestra è consentito solo durante le ore di Scienze motorie ed in presenza dell'insegnante specifico o altro insegnante abilitato.

**Norme generali e compiti dell'insegnante**

- I docenti di Scienze motorie, dopo l'appello in classe, accompagneranno gli alunni in palestra, in maniera ordinata ed in silenzio.
- L'apertura/chiusura dei locali, tramite le chiavi custodite in portineria, deve essere accompagnata dalla disattivazione/attivazione dell'impianto di allarme, a cura di un collaboratore scolastico o di un docente delegato.
- A conclusione delle attività antimeridiane, il docente di Scienze motorie dell'ultima ora di lezione, avvertirà il collaboratore scolastico per la chiusura della palestra e l'attivazione dell'impianto di allarme, previa verifica di eventuali danni da riferire al DS oppure al DSGA.
- Per poter accedere, i docenti di Scienze motorie sono invitati a verificare che tutti gli utenti abbiano scarpe idonee allo svolgimento di attività sportive.
- Le attività fisiche consentite sono: pallavolo, pallacanestro, esercizi a corpo libero e quant'altro venga programmato dai docenti di scienze motorie. È assolutamente vietato il gioco del calcio per i rischi di danneggiamento di attrezzature, interruttori ed impianti strettamente funzionali alla fruizione della palestra e della sicurezza.
- Gli insegnanti di Scienze motorie in servizio presso l'Istituto e i collaboratori scolastici di palestra, sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.
- Le chiavi del deposito attrezzi e degli armadi di custodia sono a disposizione di tutti gli insegnanti di Scienze motorie e ne è custode il collaboratore scolastico di palestra.
- Nel corso delle proprie lezioni, ogni insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi, il riordino dei primi è affidato agli allievi prima della fine della lezione, per i grandi attrezzi provvederà il collaboratore scolastico addetto alla palestra.
- I danni alle attrezzature, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati al Dirigente Scolastico o al DSGA che ne prenderanno nota per possibili riparazioni o sostituzioni.
- La segnalazione di un eventuale danneggiamento volontario, anche se non se ne conosce il colpevole, va fatta immediatamente dopo il suo accertamento al fine di poter individuare il o i responsabili, trascorso il tempo utile per la suddetta individuazione verrà ritenuto responsabile lo stesso docente per non aver ottemperato in modo adeguato ai compiti di vigilanza.
- Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni al di fuori dell'ambiente scolastico.
- Il controllo, lo stato d'uso ed il normale utilizzo dei servizi e degli accessori annessi sono demandati all'insegnante in servizio e al collaboratore scolastico della palestra che cura la pulizia dell'impianto, i quali ne riferiscono al Dirigente o al DSGA.
- Gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica delle vie di fuga.

- È assolutamente vietato manomettere quadri elettrici o interruttori di accensione spegnimento.
- È assolutamente vietato salire sul palco/teatro e sostarvi.
- È vietato spegnere le luci arbitrariamente; la riaccensione richiederà del tempo per consentire il raffreddamento delle lampade.

**Art. 3** - Gli alunni accedono alla palestra, accompagnati dai rispettivi insegnanti che provvederanno ad accompagnarli dalle classi e a riaccompagnarveli alla fine della lezione, rispettando rigorosamente l'orario.

**Art. 4** - Gli alunni si recheranno negli spogliatoi per indossare obbligatoriamente gli indumenti idonei:

- scarpette da ginnastica, tuta o maglietta e pantaloncini. E' auspicabile portare anche un asciugamano.

**Norme per gli alunni**

- Gli alunni devono indossare le scarpe ginniche pulite ed indumenti idonei all'attività da svolgere, sia che partecipino attivamente alla lezione, sia che assistano, come esonerati, all'attività pratica. Gli alunni non devono indossare oggetti che possono diventare pericolosi come fermagli, orecchini, spille, collane. È vietato l'accesso sul piano palestra con calzature o altre attrezzature che possano danneggiare il tappetino. In caso di pioggia è necessario assicurarsi che le scarpe siano ben pulite ed asciutte prima di entrare in palestra al fine di evitare cadute e scivolamenti.
- E' vietato agli studenti usare gli attrezzi o entrare nella palestra senza la presenza dell'insegnante di Scienze motorie.
- Tutti gli alunni debbono mantenere un comportamento corretto, evitando eccessi di qualsiasi tipo, per poter svolgere in modo regolare la lezione.
- È vietato il gioco del calcio o lanciare con violenza palloni o altri oggetti.
- Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi denaro, orologi ed altri oggetti di valore nella palestra. Gli insegnanti e il personale addetto alla pulizia della palestra non sono obbligati a custodire tali oggetti e non sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi.
- L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto, deve essere denunciato verbalmente all'insegnante entro il termine della lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della mattinata in cui è avvenuto. In caso contrario l'Assicurazione potrebbe non risponderne.
- Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi debbono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il responsabile.
- E' vietato prendere attrezzature di propria iniziativa senza la preventiva autorizzazione dell'insegnante; al termine della lezione, gli attrezzi dovranno essere rimessi al loro posto.
- E' vietato far merenda o introdurre lattine ed ogni sostanza alimentare negli spogliatoi e in palestra.
- Gli alunni che partecipano ad attività sportive a livello agonistico devono farsi rilasciare dal medico curante un certificato che ne attesti la sana e robusta costituzione fisica.
- Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alla lezione del giorno, porteranno una giustificazione scritta dei genitori. Per periodi prolungati di esonero dalle attività, sempre per motivi di salute, si dovrà fare richiesta scritta al Dirigente Scolastico presentando un certificato medico. Tali alunni sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni e potranno essere impiegati in altri compiti.
- Gli studenti con gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero dall'attività pratica allegando certificato medico.

Gli esoneri possono essere così classificati:

- **TOTALE** (che esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Scienze motorie)
  - Permanente (per tutto il corso degli studi)
  - Temporaneo (per l'anno scolastico o parte di esso)
- **PARZIALE** (che esclude l'alunno dall'effettuare determinati esercizi)
  - Permanente (per tutto il corso degli studi)
  - Temporaneo (per l'anno scolastico o parte di esso)

Nel corso dell'anno scolastico, a discrezione dell'insegnante, possono essere concessi esoneri estemporanei e parziali, in caso di improvviso malore da parte dello studente; lo stesso dovrà successivamente presentare la regolare certificazione del medico o della famiglia come da richiesta.

**Art. 5** - La palestra ed i servizi igienici dovranno essere sempre tenuti puliti e in ordine.

**Art. 6** - Al termine della lezione gli alunni, in modo ordinato e senza confusione, verranno riaccompagnati in classe.

**Art. 7** - Ogni violazione al presente regolamento sarà perseguita, in base alla gravità con l'applicazione delle sanzioni previste dal regolamento di disciplina.

**Art. 8** - La presente circolare è affissa nei locali della palestra e tutti coloro che li utilizzano sono tenuti al rispetto delle norme in essa contenute.


  
**Il Dirigente Scolastico**  
**Raffaele Suppa**